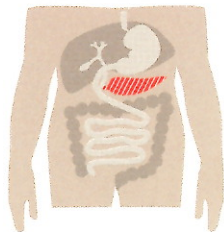


A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG LEGTÖBBSZÖR MEGELŐZHETŐ!

Mi a cukorbetegség?

A cukorbetegség olyan állapot, amely kezelés nélkül magas vércukorszinttel jár. Oka a hasnyálmirigy termelte inzulin részleges vagy teljes hiánya, illetve az elégtelen inzulinhatás.



40 ÉV FELETT

1-es típus:

Megjelenése gyermek-, serdülő- vagy fiatal felnőttkorban a leggyakoribb. A cukorbeteg 10 százalékát érinti, kialakulása nem megelőzhető.

2-es típus:

Megjelenése 40 éves kor felett a leggyakoribb, de a helytelen életmód miatt már egyre több fiatal is érinti. A legtöbb cukorbeteg e típustól szenved. Egészséges életmóddal elkerülhető, vagy kialakulása késleltethető!

2500/év



7514/év



Magyarországon minden 4. embert veszélyeztet a cukorbetegség. Évente 7514 ember hal meg a betegséggel kapcsolatos okok miatt és 2500 amputációt végeznek a cukorbetegség következtében.

A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG 90 SZÁZALÉKBAN MEGELŐZHETŐ



Rendszeres mozgással



A testsúly egészséges szinten tartásával



Egészséges táplálkozással



40 éves kor fölött
évente szűrővizsgálattal

SZÉCHENYI 2020