

## **Betegtájékoztató a Szakorvosi Rendelőintézet Szigetszentmiklós Egynapos Sebészeti Részlegéről**

2012. július 4-től működik intézetünk Egynapos Sebészeti Részlege.

Az egynapos sebészeti tevékenység fő célja, hogy modern műtéti technikával és személyre szabott szakápolással 24 óránál rövidebb ideig tartózkodjanak betegeink Intézetünkben, majd hazatérve otthonukba, saját környezetükben, hozzátartozóik körében nyerjék vissza teljes egészségüket. Orvosaink, szakdolgozóink és valamennyi munkatársunk munkájukkal az Ön mielőbbi gyógyulásához kívánnak hozzájárulni.

Ellátási területünk elsősorban Dunaharaszti, Halásztelek, Délegyháza, Áporka, Majosháza, Szigethalom, Dunavarsány, Szigetszentmiklós, Tököl, Taksony, de szívesen látjuk a Ráckevei Járás településeiről érkező pácienseket is.

Az ellátás mindenki számára elérhető, aki rendelkezik a TAJ számot tartalmazó érvényes Hatósági Igazolvánnyal, és életvitelszerűen él az ellátási területünkön.

Az egynapos beavatkozások tervezettek, időpontjukat a beteg és az orvos közösen határozza meg.

A betegek az egynapos sebészeti beavatkozást beutalóval vehetik igénybe. Beutaló nélkül a beteg nem kerülhet műtéti előjegyzésre! A beutalót az operáló szakorvos állítja ki.

Az egynapos sebészet feltételrendszeréhez tartozik, hogy

1. a beteg lakásában legyen:
  - telefon,
  - fürdőszoba,
  - többszintes ház esetén lift
2. az intézménynek, ahol a beavatkozás történik, a beteg lakóhelyétől számítva, az átlagos forgalmat tekintve, személygépkocsival 30 percen belül elérhetőnek kell lennie
3. a műtétet követően a beteg csak kísérővel és csak személygépkocsival vagy taxival távozhat (tehát nem vezethet gépjárművet, nem utazhat tömegközlekedési eszközön).
4. Miután a beteg 24 órán belül elhagyja a részleget, legalább 48 órán át szükséges olyan hozzátartozó vagy személy jelenléte, aki otthonában ápolja, és biztosítja az otthoni felügyeletet, szükség esetén visszaszállítja a részlegre, vagy a zárójelentésen meghatározott háttérintézetünkbe.
5. Csak együttműködő beteg kerülhet műtetre az egynapos sebészeti részlegen.

A beteg a tervezett beavatkozás előtt a *szakmailag szükséges kivizsgáláson* esik át (szakorvosi vizsgálat, labor, EKG, mellkas röntgen, stb.)

A vizsgálatokra csak akkor kell időpontot kérni, ha az egynapos sebészeti részleg koordinátorával egyeztetve az időpontokat.

Amennyiben altatásban / narcosisban történik a beavatkozás kivizsgálást követően kap időpontot az altatóorvosi (aneszteziológiai) ambulanciára, ahol találkozik az altató szakorvossal, aki véleményt ad az operálhatóságról. Az Ön műtetre és a műtéti érzéstelenítésre (altatás, szükség esetén helyi érzéstelenítés esetén is) való alkalmasságát az altató orvosi vizsgálat dönti el. Az altató szakorvos véleménye kialakításakor figyelembe veszi az Ön esetleg meglévő kockázati tényezőit (pl. cukorbetegség, magas vérnyomás, lezajlott infarctus, stb.), és szükség esetén konzultál az Önt beutaló szakorvossal is.

Amennyiben Ön operálható, akkor a koordinátor véglegesíti a műtét időpontját.

**Kérjük, vegye fel a kapcsolatot az egynapos sebészeti részlegünk koordinátorával:**

**Marosi Zoltánné**  
elérhetőségei munkanapokon 7-14 –ig  
mobiltelefonszám:20-2855367, e-mail: [egynapos@szszi.hu](mailto:egynapos@szszi.hu) ,

A műtét előtti napon a szakorvossal és altató orvossal megbeszélte előkészítést tegye meg!

Éjfélétől általában már nem ehet, nem ihat, csak ha ettől eltérő tájékoztatást kap!

Reggeli gyógyszereit egy korty vízzel vegye be, műtét előtt 4 órával, ha az altató orvos más rendelkezést nem ír elő. Egyéb előkészület: pl. kozmetikumot a műtét utánig ne használjanak, ékszereiket hagyják otthon.

A műtét napján TELJESEN éhgyomorral, az altatóorvossal megbeszéltek szerint, az előzetes telefonos egyeztetésnek megfelelően pontosan érkezzen részlegünkre. Egy esetleges késés miatt az egész napi műtégi program felborul, egyes műtétek elmaradhatnak (beleértve az Ön tervezett műtétjének az elmaradását is).

Hozza el előjegyzését, friss leleteit, korábbi zárójelentéseit, egy napi adagot rendszeresen szedett gyógyszereiből, illetve ez utóbbiakról egy listát, az itt tartózkodáshoz szükséges tisztasági csomagot (pizsama, bő hálóing, fehér póló, rövidnadrág, papucs).

Ékszert, egyéb értéket, nagyobb összegű pénzt ne hozzon magával, mert azok megőrzéséről nem tudunk gondoskodni, azokért felelősséget nem tudunk vállalni.

Egyetlen ékszer (ideértjük a testékszereket is) sem lehet Önön, mivel súlyos melléksérülést is okozhat (pl. beleakadhat valamibe, elektromos kés használata esetén égési sérülést okozhat, stb.).

A **műtét előtt** meglátogatja Önt az operáló és az altató orvosa. Ekkor ismét lehetősége nyílik arra, hogy a még felmerülő kérdéseire választ kapjon, az altató-érzéstelenítési nyilatkozatot elolvassa, és ahhoz, valamint a műtétéhez **írásos beleegyezését adja.**

Megérkezésekor az Ön szakápolója kitölti az ápolási dokumentációt. **Aláírásával nyilatkoznia kell az ápolásba való bejegyezéséről, valamint a személyes adatok és az ápolási dokumentáció kezeléséhez való hozzájárulásáról.**

A beavatkozás előtt a szakápolónő az aneszteziológus által elrendelt nyugtatót beadja, mely az izgalmat illetve a belső feszültséget csökkenti. Valamelyik vénájába "branül"-t vezetünk, amelyen keresztül a szükséges gyógyszerek gyorsan és közvetlenül a véráramba juttathatóak a műtét ideje alatt is. A branül a részlegen tartózkodás alatt végig a karjában marad (esetlegesen felmerülő szövődmények elhárítása, gyors fájdalomcsillapítás lehetősége miatt), azt közvetlenül a távozása előtt távolítjuk el. Amennyiben kivehető fogsora vagy kontaktlencséje van, kérjük, hogy távolítsa el, majd tegye bele tisztasági csomagjába. Amennyiben szükség van rá, felkeresi a műtőssegéd, hogy a műtét típusának megfelelő testfelületet előkészítse, megborotválja. Csak a műtőssegéd kíséretében kerülhet a műtőbe.

A **műtét után** általános állapota, a műtét és az érzéstelenítés típusa, lefolyása szerint, meghatározott idejű megfigyelésre szorul. Ennek minimális időtartama helyi érzéstelenítés esetén kettő, míg altatás esetében négy óra.

A beavatkozás után egy órával az altatóorvos engedélye esetén lehet folyadékot és háztartási kekszet fogyasztani, melyet a szakápolónő visz Önnek.

A következő néhány óra a biztonságos hazamenetelre való felkészülést szolgálja, mely a következőkből áll: ágyból való felkelés a szakápolónő segítségével, az első lépések megtétele, bő folyadékfogyasztás, vizelet ürítése, megfelelő fájdalomcsillapítás és jó közérzet. A kezelés befejezése után, de még a hazabocsátás előtt az Ön operáló orvosa vizitet tart, megvizsgálja, utasításokkal látja el, megbeszélnek az első kontroll és a kötözés időpontját, mely időpont a zárójelentésére is felkerül.

Amennyiben operáló orvosán kívül az altató orvos is rendben találja az Ön általános állapotát és közérzetét, úgy a zárójelentés kézhezvétele, keresőképtelenséget igazoló irat, ill. egyéb igazolások átvétele után - **HOZZÁTARTOZÓJA VAGY MÁS SZEMÉLY KÍSÉRETÉBEN** - elhagyhatja Intézményünket. A hazaszállítás minden esetben csak személygépkocsival/taxival történhet!

A megfelelő ápolás és biztonságos gyógyulása érdekében Ön **legalább 48 órás otthoni felügyeletet**, segítséget igényel. A műtét napján, szükség esetén, operáló orvosát telefonon el tudja érni, bármilyen problémával hozzá fordulhat. Egynapos sebészet Koordinátorát is hívhatja a fent megadott elérhetőségen.

Bármelyik orvosi ellátást is venné igénybe, ne felejtse elvinni az összes dokumentációját.